

Contr'Addictions

N° 19

La lettre du groupe Addictions du Lunévillois

A.N.P.A.A.54 - décembre 2012

Dans ce numéro

- ◆ Présentation de la Maison des Réseaux (Recto)
- ◆ Présentation de l'Espace Santé (Verso)

Présentation de la Maison des Réseaux de Lunévillois

La maison des réseaux de santé du pays lunévillois (MRSL) est née le 1^{er} avril 2012 par fusion de 2 réseaux : Réseaulu (créé en 2005) et la maison du diabète et de la nutrition (créée en 2008).

Réseaulu ,réseau gérontologique , a pour but d' améliorer la prise en charge globale de la personne âgée fragile ou dépendante en la maintenant à son domicile tant que cela est possible et en l' accompagnant dans son projet de vie (en relation avec les associations d'aides ou de soins à domicile, le conseil général,...) Son équipe est constituée d'un médecin gériatre à temps partiel, d'une ergothérapeute à temps partiel ,d'infirmières et d'une secrétaire, partagée avec la maison du diabète.

La maison du diabète et de la nutrition a pour but d'informer le public ,de former les professionnels de santé libéraux et de proposer l' éducation thérapeutique du patient atteint de maladie chronique , c'est à dire de lui faire acquérir des connaissances et des compétences d' auto-soins dans le but de le rendre autonome et d' améliorer sa qualité de vie . Son équipe comprend à temps partiel :médecin, infirmière, diététicienne, psychologue et secrétaire. Depuis peu, l' éducation thérapeutique s'est étoffée avec la maladie chronique de l'insuffisance rénale.

La MRSL est le réseau territorial du pays lunévillois (territoire 17) et, à ce titre , doit évoluer pour devenir multi thématique selon les directives de l' ARS ,son financeur principal. En plus de l' éducation thérapeutique des maladies chroniques et de la gérontologie ,il doit devenir un appui pour le médecin généraliste dans l' addictologie et les soins palliatifs. Son rôle est de connaître les différents acteurs de terrain afin d' aider à la prise en charge des patients en restant dans la coordination .Le réseau n' a pas pour but de se substituer aux spécialistes de ces pathologies et n' a pas vocation de soins.

Parentalité et Adolescence à Lunéville

Plusieurs acteurs de Lunéville se sont rejoints sur le constat des difficultés des parents d'adolescents. Il s'agit entre autres de la Coordination Lunévilloise Enfance Famille, l'Association Familiale de Lunéville, du collège Guérin, du lycée Boutet de Monvel et de l'ANPAA54. Un groupe de travail autour de la parentalité et de l'adolescence vient ainsi de voir le jour à Lunéville. En construction, il est ouvert à toutes personnes intéressées par ce public. Plusieurs réunions ont d'ores et déjà eu lieu afin de mieux se connaître mais aussi de mettre en place une action partagée en direction des parents d'adolescents. Cela prendra la forme d'une conférence sur le passage de l'adolescence animée par Martine Bovay, psychopédagogue suisse et auteure d'*Imprévisibles Ados : difficultés et richesses*. Elle aura lieu **le 31 janvier 2013 à 20h au salon des Halles de Lunéville**. Des ateliers plus spécifiques destinés aux parents qui le souhaitent seront ensuite proposés. Les acteurs locaux de l'adolescence et de la parentalité auront également leur temps d'information qui se déroulera le 1er février dès 8h30.

A.N.P.A.A.54

123 Rue Mac-Mahon 54000 NANCY—03 83 36 41 17—anpaa54@anpaa.asso.fr

Présentation de l'Espace Santé de Lunéville

L'Espace Santé s'inscrit, depuis 2002, dans un objectif général de prévention, de promotion de la santé mentale, d'accès aux soins et d'éducation à la santé en s'appuyant sur une approche communautaire. Il est géré par **l'Association Ensemble**.

L'Espace Santé a pour objectif :

- d'accueillir un public qui cherche une information, une orientation, une écoute, un soutien en lien avec une problématique de santé.
- d'être identifié et référencé comme un lieu ressources gratuit en documentation, en outils d'interventions, en outils scientifiques; de permettre de soutenir des projets santé en apportant une aide méthodologique.
- de permettre aux différents acteurs agissant dans le domaine de la santé de mieux se connaître, de se coordonner et de formaliser un réseau; d'identifier les besoins locaux en terme de prévention et de promotion de la santé.
- d'améliorer la santé des personnes, de lutter contre la souffrance psychologique et le mal être, la solitude face à la maladie, d'apporter un soutien aux aidants, d'initier des groupes de soutien mutuel et d'entraide pour les personnes en souffrance.

Plus précisément, l'Espace Santé a pour mission :

- de rompre l'isolement des personnes en souffrance en leur proposant une écoute, un soutien adapté par le biais de permanences sous forme d'entretien individuel ou de groupe de parole.
- de faciliter l'accès à l'information et aux soins en les informant et en les orientant vers les structures de prise en charge par le biais d'entretien individuel et/ou d'actions de prévention dans le lieu.

Il permet également d'aider les professionnels du Lunévillois à étayer leurs actions santé en leur proposant un prêt gratuit de nos locaux si besoin, un accès gratuit à nos ressources documentaires, un prêt gratuit d'outils et un accompagnement possible par l'IREPS dans la mise en œuvre et/ou l'évaluation des actions santé. Par ce biais, l'Espace Santé vise ainsi à renforcer le réseau pluri-professionnel pour enrichir le réseau et faciliter le travail partenarial.

Ce lieu est mis à disposition de différentes associations ou institutions, qui assurent des permanences d'accueil et d'information et/ou animent des groupes de paroles visant l'écoute et le soutien du public en souffrance sur des problématiques telles que : l'alcoolisme, la toxicomanie, la maladie psychique, la surdité et malentendance...

Un fonds de documentation identifié comme PREPS (Point Relais en Education Pour la Santé) est mis à disposition du public et des professionnels. Plaquettes, livrets, brochures et outils pédagogiques et d'interventions sont libres d'accès afin de faciliter le travail de prévention et d'éducation à la santé par l'information.

Des expositions y sont organisées, servant de support à des échanges autour des grandes questions de santé entre le public et les professionnels/usagers/associations. Sur cet axe, nous travaillons en priorité avec des partenaires qui accompagnent des publics en situation de précarité et de grande exclusion mais aussi des scolaires, de futurs professionnels en formation et tout public portant un intérêt aux thématiques abordées.

Nous sommes situés au 2 rue de la Charité à LUNEVILLE.

Vous pouvez nous joindre pour plus de précisions par téléphone au 03.83.73.49.39 ou au 06.29.43.97.99, mais aussi par mail : espacesanteluneville@orange.fr

Notre site internet est également disponible pour vos apporter plus d'informations :

<http://www.espacesanteluneville.sitew.com>

tout comme le site de l'association Ensemble : <http://www.association-ensemble.fr/>

Séverine THOMAS, la coordinatrice

Prochaines réunions du groupe Addictions à l'Espace Santé :
Judi 21 mars, vendredi 14 juin, jeudi 26 septembre, vendredi 6 décembre 2013
de 9h30 à 12h à l'Espace Santé de Lunéville, 2 rue de la Charité



A.N.P.A.A.54

123 Rue Mac-Mahon 54000 NANCY—03 83 36 41 17—anpaa54@anpaa.asso.fr