

Ateliers
gratuits



Inscrivez-vous
vite !

Gérer son budget dans les périodes de changement



Etablir un budget mensuel

Repérer le coût du logement,
l'alimentation, des loisirs...

Etablir ses choix plus sereinement

Faire face aux imprévus

Tous les changements de situation (naissance des enfants, changement de situation professionnelle, de logement, séparation du couple, décès,...) entraînent une modification du budget familial

- > baisse des ressources
- > hausse des dépenses
- > nouveaux postes budgétaires

La Caf de Meurthe-et-Moselle vous propose des ateliers pratiques collectifs adaptés à tous, animés par les conseillères en économie sociale et familiale.

NANCY (centre social - Haussonville)	
2015	2016
<i>Tous les lundis de 14h à 16h</i>	
> 12 octobre > 23 novembre > 7 décembre	> 18 janvier > 22 février > 21 mars > 25 avril > 23 mai > 20 juin
Ateliers en soirée : les lundis de 18h à 20h	
> 7 décembre	> 18 janvier > 25 avril

Renseignements auprès de Maryline Ghislat
au 06 37 37 58 85

LONGWY (centre social - Longwy)	
2015	2016
<i>Tous les jeudis de 9h à 11h</i>	
> 8 octobre > 12 novembre > 10 décembre	> 14 janvier > 25 février > 10 mars > 28 avril > 12 mai > 9 juin
Ateliers en soirée : les lundis de 20h à 22h	
> 16 novembre	> 18 janvier > 18 avril

Renseignements auprès de Tatiana Molinari au 06 86 42 50 79

BRIEY (centre social - Homécourt)	
2015	2016
<i>Tous les lundis de 9h à 11h</i>	
> 12 octobre > 9 novembre > 14 décembre	> 11 janvier > 22 février > 14 mars > 25 avril > 23 mai > 13 juin
Ateliers en soirée : les mercredis de 18h à 20h	
> 18 novembre	> 24 février > 20 avril

PONT-À-MOUSSON (centre social et culturel - Pont-à-Mousson)	
2015	2016
<i>Tous les jeudis de 9h15 à 11h15</i>	
> 8 octobre > 5 novembre > 10 décembre	> 14 janvier > 4 février > 10 mars > 21 avril > 19 mai > 2 juin
Ateliers en soirée Salle du foyer Maison des sociétés - Pont-à-Mousson : les jeudis de 20h à 22 h	
> 15 octobre	> 28 janvier > 28 avril

Renseignements auprès de Laetitia Bridet
au 06 45 05 19 88

LUNÉVILLE (centre social - Lunéville)	
2015	2016
<i>Tous les jeudis de 9h30 à 11h30</i>	
> 15 octobre > 19 novembre > 17 décembre	> 14 janvier > 4 février > 17 mars > 21 avril > 12 mai > 16 juin
Ateliers en soirée : les vendredis de 20h à 22h	
> 20 novembre	> 5 février > 20 mai

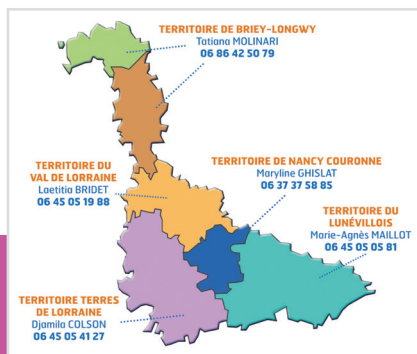
Renseignements auprès de Marie-Agnès Maillot
au 06 45 05 05 81

TOUL (centre socioculturel - Toul)	
2015	2016
<i>Tous les jeudis de 14h à 16h</i>	
> 8 octobre > 12 novembre > 10 décembre	> 14 janvier > 25 février > 10 mars > 21 avril > 12 mai > 9 juin
Ateliers en soirée : les jeudis de 20 h à 22 h	
> 12 novembre	> 25 février > 12 mai

Renseignements auprès de Djamila Colson
au 06 45 05 41 27



Document réalisé par les Cesf
en économie sociale et familiale



Pour toute inscription :
cesf.cafnancy@cafancy.cnafmail.fr