

ÊTRE ADOLESCENT AUJOURD'HUI

Semaines d'information
SUR
la santé mentale

16 - 29 MARS 2015

26^e édition



semaine-sante-mentale.fr

Conférence du Professeur I. PELC

« Les ateliers du bien être »

Mardi 24 mars à 20h00

Lycée Bichat de Lunéville

4, avenue du docteur Paul Kahn – Réfectoire 1

Renseignements au 03 55 06 40 48

Entrée Libre



réseau adolescent



APPRENDRE LA VIE,
A L'ECOLE DU BIEN-ETRE
POUR UN DEVELOPPEMENT HUMAIN DURABLE

Notre société peut paraître moins soucieuse de l'acquisition du Bien-être, pierre angulaire de la construction de la personnalité. Or, c'est avec ce bien-être que les jeunes s'assurent de compétences humaines solides pour leur vie d'adulte.

L'Ecole qui a pour rôle de donner à tous les mêmes chances, se doit donc d'intégrer cet aspect dans sa pédagogie, évitant ainsi également que les jeunes en situation de mal être fassent peser ce mal être sur leur environnement scolaire (élèves et enseignants).

L'expérience pilote menée au Lycée Dachsbeck durant 5 ans à Bruxelles en a démontré la faisabilité.

Cette expérience vous sera présentée par le promoteur de ce projet le docteur Isy Pelc, psychiatre, Professeur émérite de Psychologie Médicale : Université Libre de Bruxelles (ULB). Il vous exposera comment l'Ecole a mis en place des « Ateliers du Bien-être », temps d'échanges privilégiés s'appuyant sur des activités liées au Bien-être, ayant pour objectif de susciter l'expression libre, les opinions, réflexions, sentiments et interactions entre élèves.

Ces ateliers du bien être ont créé un changement d'état d'esprit très important : les jeunes ont le sentiment de pouvoir s'exprimer sans être jugés ou évalués, les enseignants sont confortés dans leur rôle de guidance, les parents se sentent aidés dans leur mission d'éducation.

Auteur de L'Ami Psy. Ecouter, comprendre et soigner la souffrance psychique.
Edition Psymedic, Bruxelles, 2009.

Email : ipelc@ulb.ac.be