



**Renseignements complémentaires  
et inscriptions :**

**MAN NANCY**

22, rue Mozart  
54600 VILLERS-LES NANCY  
03 83 40 13 44  
man.nancy@wanadoo.fr  
<http://www.nonviolence.fr>

**Association agréée « Jeunesse et  
éducation populaire »,  
et par l'Éducation Nationale**

**Enregistrée en tant qu'organisme de  
formation sous le numéro  
41 54 02779 54  
(cet enregistrement ne vaut pas agrément de  
l'état)**



# FORMATIONS 2012

*Non-violence  
Régulation des conflits  
Coopération  
Théâtre forum...*

Des formations destinées aux parents, enseignants, professionnels de santé, travailleurs sociaux, et à tous citoyens désireux d'y voir plus clair et de s'approprier des outils pour choisir une autre voie que la violence.

## Apprendre la régulation non-violente des conflits

**Samedi 14 janvier 2012**  
de 13h30 à 22h00  
**et dimanche 15 janvier**  
de 9h30 à 17h00

Salle de l'association Arc en Ciel,  
4 rue Lafayette à MAXEVILLE

A partir de témoignages vécus apportés par les participants, des situations-problèmes seront mises en scène et analysées pour comprendre les processus et enjeux des conflits.

Les pistes d'évolution positive de ces situations seront explorées avec la technique du théâtre-forum, et à travers la mise en pratique d'outils de régulation non-violente des conflits (médiation, communication non-violente, négociation sans perdant, écoute et accueil des émotions, mise en place et suivi de règles ou contrats, ...).

Les expérimentations seront nourries par des apports théoriques sur le conflit et par des exercices visant à développer les capacités d'écoute, d'expression et de créativité.

**Intervenant :** Guillaume TIXIER, formateur à l'IFMAN Méditerranée

**Tarifs :** 80 € ; 50 € pour les adhérents du MAN; 160 € dans le cadre de la formation professionnelle

## BULLETIN D'INSCRIPTION

À renvoyer à MAN Nancy  
22 rue Mozart—54600 VILLERS LES NANCY

NOM.....  
Prénom.....  
Adresse.....  
.....  
Téléphone.....  
Courriel.....  
Je suis adhérent du MAN Nancy :    oui     non

Merci de cocher cette case si vous vous inscrivez dans le cadre de la formation professionnelle

| Je m'inscris   | (cocher)                 |      |
|--|--------------------------|------|
| Au stage « apprendre la régulation non-violente des conflits » des 14 et 15 janvier 2012       | <input type="checkbox"/> | 30 € |
| Au stage « la coopération, ou comment construire ensemble » des 3 et 4 mars 2012               | <input type="checkbox"/> | 30 € |
| À la journée « L'action non-violente : une chance pour la démocratie » du 29 avril 2012        | <input type="checkbox"/> | 5 €  |
| Au stage « Comprendre comment la violence « s'agite » des 6 et 7 octobre 2012                  | <input type="checkbox"/> | 30 € |
| Au total, j'envoie un chèque d'arrhes à l'ordre du MAN Nancy d'un montant de .....             |                          |      |
| <i>Le solde sera à verser au début du stage (tarifs petits budgets étudiés au cas par cas)</i> |                          |      |

**Nous vous enverrons une confirmation par courriel environ une semaine avant le stage, avec les informations pratiques.**

## *Pédagogie des formations*

Les formations sont réalisées par des intervenants issus des métiers du travail social et de l'éducation.

- ♦ Ils proposent une pédagogie active qui permet de faire le lien entre les apprentissages pratiques et les connaissances théoriques.
- ♦ Ils incitent à travailler autant les cadres collectifs que les postures individuelles.



**L'IFMAN Lorraine : Institut de Formation du MAN**  
**[www.ifman.fr](http://www.ifman.fr)**

Les Instituts de Formation du Mouvement pour une Alternative Non-violente (IFMAN) proposent des stages et des interventions s'adressant aux professionnels actifs dans les domaines éducatif, social et culturel, ainsi qu'aux parents et militants associatifs.

Ils s'appuient sur 35 ans de réflexion et d'action du MAN pour promouvoir la régulation des conflits interpersonnels, sociaux ou internationaux.

L'IFMAN Lorraine, propose aussi des actions de formation et d'accompagnement d'équipe sur site à la demande d'une structure sur les questions de conflit, d'agressivité, de violence et d'éducation à la non violence

L'IFMAN Lorraine intervient également à la demande de toute structure intéressée pour des formations élaborées sur mesure. N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire.

## **La coopération ou comment construire ensemble**

**Samedi 3 mars 2012**

*de 13h30 à 22h00*

**et dimanche 4 mars**

*de 9h30 à 17h00*

Centre culturel du Placieux,

16, boulevard Cattenoz à VILLERS LES NANCY

La coopération est souvent en référence dans les discours, mais peu mise en pratique.

Ce stage a pour objectifs de la rendre accessible en permettant de :

- \*Découvrir des méthodes d'animation coopératives
- \*Les expérimenter afin d'en ressentir les effets sur soi et sur le groupe
- \*Analyser les mécanismes de fonctionnement du groupe et les ressentis de chacun

La formation utilisera des outils coopératifs et se déroulera dans un cadre d'apprentissage ludique et sécurisé.

**Intervenant :** Denys CROLOTTE, de l'IFMAN Lorraine

**Tarifs :** 80 € ; 50 € pour les adhérents du MAN ; 160 € dans le cadre de la formation professionnelle

## L'action non-violente : une chance pour la démocratie

**Dimanche 29 avril 2012**  
de 9h30 à 16h30,  
Centre culturel du Placieux,  
16, boulevard Cattenoz  
à VILLERS LES NANCY

Agir, c'est vivre, et vivre c'est agir ! Encore faut-il choisir un mode d'action efficace et compatible avec les valeurs que l'on défend. La non-violence n'est pas la passivité, mais bien une autre manière de penser l'action.

L'action non-violente ne s'improvise pas, elle demande de l'organisation, de la cohésion de groupe et de l'anticipation.

Les objectifs de cette formation sont :

- Une connaissance des différents types d'action non-violente
- Une prise de conscience des nécessaires points de vigilance à observer

Cette formation s'appuiera sur des exemples concrets, à la fois historiques et actuels, ainsi que sur des expériences vécues par les participants.

**Intervenant** : Denys CROLOTTE, de l'IFMAN Lorraine

**Tarifs** : 10 € ; gratuit pour les adhérents du MAN ; 40€ dans le cadre de la formation professionnelle

## Comprendre comment la violence « s'agite »

**Samedi 6 octobre 2012**  
de 13h30 à 22h00  
**et dimanche 7 octobre**  
de 9h30 à 17h00,  
Centre culturel du Placieux,  
16, boulevard Cattenoz  
à VILLERS LES NANCY

Suivant les propositions du groupe, nous définirons ensemble le concept de violence à travers les différentes formes qu'il peut prendre. A partir d'une approche en provenance directe du Canada, nous ferons, ensuite, une analyse fine de situations entre individus dans le but de définir s'il s'agit d'un rapport acceptable ou inacceptable, en évaluant l'impact sur les personnes concernées. Enfin, Nous aborderons des pistes de solutions pour prévenir et agir sur ces phénomènes de violence.

Cette formation propose de donner des repères d'analyse de la violence afin de comprendre ses mécanismes et de pouvoir organiser une bonne et juste intervention pour la stopper...

**Intervenant** : Olivier BONNET EYMARD, de l'IFMAN Lorraine

**Tarifs** : 80 € ; 50 € pour les adhérents du MAN ; 160 € dans le cadre de la formation professionnelle