

# Parents au présent,

## Ou comment apprendre à mieux communiquer ensemble

**"Les enfants que nous avons, que nous accompagnons ou que nous croisons inscrivent en nous une part d'éternité".**

**Jacques Salomé.**

Au-delà des sentiments, des intentions, des rêves et des désirs que nous avons pour nos enfants, ce qu'ils attendent le plus souvent des adultes qui les entourent, c'est un positionnement clair, une capacité à s'engager, une écoute respectueuse et aussi une cohérence face à leurs incertitudes.

Les aimer ne suffit pas, même si des sentiments positifs sont nécessaires pour accompagner le devenir d'un enfant, il faut aussi leur proposer une qualité de relation qui leur apprend à mieux se confronter aux bases de la communication : demander, donner, recevoir et refuser.

Isabelle Thurel, formatrice en relations humaines, vous invitera à vous interroger sur les grandes fonctions parentales à mettre en œuvre pour répondre à leurs besoins (plus qu'à leurs désirs) en prenant en compte les besoins relationnels des enfants. Besoins qui ne s'expriment pas toujours avec des mots, mais souvent avec des maux.

Il sera question, dans cet atelier, de mieux conscientiser différentes notions qui sont autant de balises pour accompagner un enfant ou un adolescent dans son développement :

- Sevrage relationnel (passer de la maman à la mère).
- Apprentissages de quelques règles d'hygiène relationnelle pour leur permettre de construire leur autonomie et de se socialiser.
- Développer une double écoute, celle de leurs besoins et celle du retentissement qu'ils provoquent en nous. Car les enfants sont d'une habileté incroyable pour remettre à jour, réveiller les situations inachevées de notre vie, les blessures de notre propre enfance.

# Enfants en devenir...

- Proposer des outils tels que la visualisation et la symbolisation pour leur permettre de se confronter à quelques unes des situations difficiles de l'existence (perte d'un être cher, agressions subies, jalousie, perte de contrôle et passages à l'acte ...).

Il ne s'agit pas, au cours de ces démarches, de proposer des recettes et des solutions pour créer des relations idéales entre parents et enfants, mais bien de mettre en place quelques balises, quelques repères accessibles (« à défaut de père, il vaut mieux avoir des repères ») pour construire avec nos enfants des relations qui permettent aux parents de s'épanouir sans se culpabiliser et aux enfants de grandir sans trop s'égarer.

Le stage s'adresse aussi bien aux parents qu'aux ex -enfants que nous sommes ou aux adolescents (acceptés à partir de 16 ans) ou tout professionnel en relation avec le thème.

*Livres conseillés de Jacques Salomé:*

*Ed. Albin Michel : Papa, Maman, écoutez-moi vraiment.*

*Dis papa, c'est quoi l'amour.*

*Ed. Jouvence : Découvrir la communication relationnelle dès l'enfance.*

*Co écrit avec Katheleen Gerlandt*

*Site : [www.j-salome.com](http://www.j-salome.com)*

## Formation

Animée par Isabelle Thurel,

Formatrice et consultante en relations humaines

Praticienne en Méthode ESPERE®

Membre de l'Institut ESPERE International ([www.institutespere.com](http://www.institutespere.com)),

Isabelle Thurel a fondé l'association "ESPERANCES" "pour aller au cœur des relations", qui a pour but de promouvoir la communication relationnelle entre les personnes.

## Modalités pratiques

**Lieu** : Confirmé à l'inscription.

**Prix** : 130 € ou 230 € pour un couple. Acompte à verser lors de l'inscription : 42 € par personne à l'ordre de Isabelle THUREL (**ainsi qu'une enveloppe timbrée libellée à votre adresse si vous n'avez pas de mail**)

**Prix** convention entreprise :

Les inscriptions sont à adresser, uniquement par courrier à :

**Veronique CHASSATTE 11 rue d'Alsace 54110 DOMBASLE**  
**Chèque à l'ordre de ASSO Prof. Enfance et Parents pour BT\***  
**03 83 48 17 21 [veroniquechassatte05@gmail.com](mailto:veroniquechassatte05@gmail.com)**

Le tarif indiqué correspond à un engagement pris à titre individuel. Les inscriptions sont effectives lorsqu'elles sont accompagnées du règlement de l'acompte indiqué. Le règlement du solde de la participation sera demandé lors de l'atelier. Un fractionnement des encaissements est possible sur demande avant le stage par courriel. Les désistements doivent parvenir à l'adresse ci-dessus 15 jours au moins avant la date de l'atelier. Au-delà de ce délai, quel que soit le motif de l'absence, les acomptes seront conservés ou reportés sur une inscription ultérieure.

.....

### BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

..... Tél. : .....

e-mail.....

Je m'inscris à l'atelier du .....

Et je verse un acompte de 42 euros à l'ordre de  
Isabelle THUREL

Je ne suis pas disponible à cette date mais je suis intéressé(e)  
et désire recevoir le programme des ateliers futurs .

# **A DOMBASLE (54)**

## **Atelier de Communication Relationnelle**

## **Méthode ESPERE<sup>®</sup> de Jacques Salomé**

(Energie Spécifique Pour une Ecologie Relationnelle Energétigène)

**Parents au présent,  
Enfants en devenir**

**Samedi 10 octobre 2015** (14 h 00 – 18 h 30)

**Et dimanche 11 octobre 2015** (8 h 30 - 16 h 00)

**Animé par Isabelle Thurel,**

Formatrice en relations humaines

Information : **Association Bientraitance\***

 **03 83 48 17 21**

**e-mail : veroniquechassatte05@gmail.com**